

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября, 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленный по - домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:

55,00 17,80 14,77 72,17 498

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:

55,00 14,56 15,85 62,33 457

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	100		0,33	10	15,6	158
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	8,2	1,80	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,62	5,39	41,87	242
№ 701/2004	Чай с сахаром	200		0,10	0,10	26,40	107
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47,2

Итого:

55,00 18,85 24,10 106,76 726

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/140		10,40	11,35	27,30	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44

Итого:

55,00 13,79 15,37 59,15 431

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:

55,00 14,74 15,66 59,47 446

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Печенье	3/шт.42		0,93	3,05	5,64	54
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт./100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:

55,00 17,06 19,33 63,50 500

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения за последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Акт 2016 г	Рис отварной	180		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	15,52	15,61	75,59	508

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		13,63	15,18	36,16	335
№ 699/2004г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		0,10	0,10	20,40	83
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	17,83	19,82	94,43	632

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	100		0,33	1,1	1,34	17
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г	Кофейный напиток с молоком	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,00	15,20	17,16	63,89	472

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	100		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	11,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	16,58	16,03	77,14	517

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015 г	Жаркое по - домашнему	40/140		12,00	12,1	35,50	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,11	0,01	8,29	35
	Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	15,73	16,17	69,90	491

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционно	10		0,93	3,05	5,64	54
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	18,67	18,99	69,33	531

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

